



たてやまサイクリングマップ

南房総館山
開放的な海沿いのコース、
緑豊かな山間部のコース、
信号も少なくストレスフリー
グルメや温泉も充実!!
初心者から上級者まで自分スタイルの
サイクリングが楽しめます!!

(一社) 館山市観光協会

ACCESS

自転車ラックバス

千葉県内初となる自転車をバス前面に 2 台積載可能な路線バスが J R バス関東館山支店で誕生しました。
今後、館山市や南房総市、日東交通とも連携し、利便性の高い公共交通・2 次交通を目指します。
館山の自転車旅にぜひご利用ください。

ご利用料金
100円 (別途運賃)

※金額は 1 台 1 回あたりのご利用料金です。

← 詳細は
自転車ラックバス

鉄道と自転車の新しい旅

愛車と一緒に旅をする。
愛車を車内のラックにセットして座席に腰をおろす。
サイクリストにとって新しい房総の旅が始まる。
駆け巡ろう、房総の大地を B.B.BASE とともに。

← 詳細は
B.B.BASE

レンタサイクルが充実

たてチャリサイクリングステーション (館山駅西口観光案内所)
●TEL 0470-22-2000 ●営業時間 9:30 ~ 17:00

お好きなタイプの自転車を選べます。
(電動アシスト付き自転車・クロスバイク・ロードバイク・Eバイク・ミニベロ・子供用自転車)
レンタサイクルには電動アシスト付き自転車・クロスバイク・ロードバイク・Eバイク・ミニベロ・子供用と種類が充実しています。

シティサイクル

← 詳細はシティサイクル

26インチ電動アシスト付き自転車もご用意!

子供用自転車 (電動アシストなし)

更衣室も
あります

スポーツタイプ自転車

← 詳細は
スポーツタイプ自転車

ロードバイク

Eバイク

ミニベロ

日帰り温泉
日帰りだけど、温泉も楽しみたい!

**館山市内
サイクリスト受入宿泊施設**
愛車を大切にしてくれる宿がいい。

館山駅周辺の食事処
運動をしたらやっぱりこれ!

ルール・マナーを守って、安全に楽しもう!

紹介しているコースは公道ですので一般車両や歩行者の通行もあります。走行する際は交通ルールを遵守するとともに、自分の安全はもちろん、譲り合いのこころを持ち、他者の安全にも十分配慮してください。

- キープレフト (道の左寄りを走る)
- 車道中央や追い越し車線の走行禁止
- 信号や道路標識を守る
- 交差点では、二段階右折 (信号の有無に関らず)
- 並走禁止
- ながら運転禁止
- 飲酒運転禁止
- フロント・テールライトの点灯・点滅
- スピードの出すぎ注意
- 左折車に注意
- 歩行者優先
- 自転車保険に加入してください。

館山街なかポタリングコース

レベル **初級** 距離 **約24km**
走行時間 **約1時間30分**
※立ち寄り時間は含まれません
獲得標高 **68m**

館山城や沖ノ島などの館山駅周辺の観光スポットを巡るコース

⑩館山駅西口 (ゴール) 約1.2km (約5分)

⑪“渚の駅” たてやま 日本最長の栈橋、さかなギャラリー、巨大水槽などどころがいっぱいの海辺の施設

⑩沖ノ島 館山湾の南端に位置する歩いて渡れる無人島 約3.5km (約14分)

⑨赤山地下壕跡 館山海軍航空隊赤山地下壕跡 館山市指定史跡 約1.8km (約7分)

⑧城山公園 戦国武将里見氏の城跡 約2.3km (約9.5分)

⑦妙音院 南房総で唯一の高野山金剛峰寺直轄寺院 約0.8km (約3分)

⑥横の生垣 鶴谷八幡宮周辺ではマキの生垣の連なりが美しい集落景観を形成 約3.5km (約14分)

⑤鶴谷八幡宮 安房國総社 本殿や向拝天井の彫刻が市の指定で彫刻は後藤義光の作 約0.3km (約1分)

④那古寺 真言宗智山派 坂東三十三札所の「総納札所」 約2.5km (約10分)

③那古船形駅 レトロな木造駅舎の無人駅 約1km (約4分)

②崖観音 断崖に張り付く観音堂 約1.1km (約4.5分)

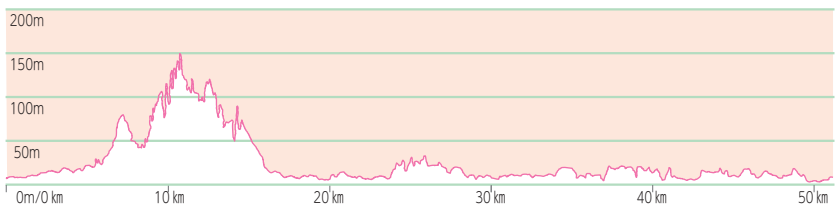
①船形漁港 内房地域漁業の生産拠点漁港 約0.6km (約2.5分)

⑩館山駅西口 (スタート) 約5km (約20分)



海山満喫コース

海と山の両方を楽しめるコース



レベル 中級 走行時間 約3時間30分
※立ち寄り時間は含みません
距離 約54km 獲得標高 411m



⑩館山駅西口（スタート）



①小松寺

秋の紅葉が美しい名刹

約10km
(約40分)



③安房神社
安房国一之宮
開運のパワースポット

約3.5km
(約14分)



②野島埼灯台
房総最南端の灯台



④アロハガーデンたてやま
ハワイをテーマにした動植物園

約6km
(約24分)



⑤漁港食堂だいぼ

伊戸漁港にある
花しびきリゾート直営の「網元」

約3km
(約12分)



⑦洲崎灯台

房総最西端の灯台

約10km
(約40分)



⑥洲崎神社
安房国一之宮
源頼朝が戦勝祈願した神社



⑧城山公園
戦国武将里見氏の城跡

約1km(約4分)



⑨「渚の駅」たてやま
日本最長の桟橋、さかなクンギャラリー、
巨大水槽などどこどころがいつぱいの
海辺の施設

約1.2km
(約5分)



⑩館山駅西口（ゴール）



もっと長い距離を走りたい人は
こちらのコースもおすすめ



「海」コース



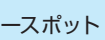
Station Ride
in房総120km



「山」コース



安房いち
(安房一周)



トイレ ビュースポット コンビニ

グルメ

GOURMET

サイクリストに聞いた！
おすすめグルメ

1 須藤牧場 イオン館山店

館山市八幡545-1 イオンタウン館山店フードコート内
☎0470-29-7855

生シェイクSPフロート

2 蜂の駅ひふみ養蜂園 Café123(ひふみ)

館山市八幡515
☎0470-23-5348

みつばちソフト

3 館山食堂

館山市北条1834-1
☎080-4065-2082

アド街 天井

4 珈琲館サルビア

館山市北条2576
☎0470-23-2341

本日のケーキ（苺ケーキ）

5 白浜屋 本店

館山市北条1625-38
☎0470-22-3615

地魚寿司

6 館山中村屋 館山バイパス なかばんカフェ

館山市北条692-2
☎0470-23-1656

チキンバスケット

7 海のマルシェたてやま!!

館山市館山1564-1
（「渚の駅」たてやま内）
☎0470-28-4926

房総はちみつみるくラスク

8 漁師料理たてやま

館山市下真倉371
☎0470-22-1137

浜焼きバイキング

9 里見茶屋

館山市館山236
☎0470-29-5100

房州里見だんご八種と美味しいお茶セット

10 木村ピーナッツ 館山店 ピネキ

館山市 下真倉 236-3
☎0470-22-3488

ピーナッツソフトクリーム

11 漁港食堂だいぼ

館山市伊戸963-1
☎0470-29-1221

定置網井

12 モアナガーデンカフェ

館山市藤原1497
（アロハガーデンたてやま内）
☎0470-28-1511

ロコモコ

13 地魚料理 巴寿し

館山市大神宮238
☎0470-28-0009

おまかせ寿し