A－６	「サーフィン」体験

具体的な活動：千葉県の数ある海岸線の中で、もっとも南国の雰囲気のある館山市・平砂浦海岸で
サーフィンの楽しさを体感してもらう。

１．水着に着替え、ウエットスーツを着用します
２．準備体操を行い、注意事項等の事前説明が有ります
３．陸上で基本的な動作を習得後、海に入りサーフィンを体験
４．シャワー・着替え

実施場所：平砂浦海岸・いこいの村下付近の海岸。
※体験参加者には事前に体のサイズ等の調査表を提出してもらいます

実施時期：４月～９月中旬
活動人数：５名～１５名
活動時間：２．５時間
服装・持ち物：水着、バスタオル、ビーチサンダル
※体験スクール料、ウエットスーツ、ボードのレンタル・シャワー代金
※天候、海象等で実施できないことが有ります。（代替メニューの選択必要）

荒天時代替メニュー

ゼリーキャンドル

シークラフト

貝の宝石ペンダント

タイムカプセルキャンドル

活動状況

①着替え等の準備ができたら、全体の注意事項を聞いて、準備運動。

②海岸で基本的な動作を習得。

③いよいよ海に！
指導者のアドバイスを受けながら
サーフィンを楽しみます

④終了後、シャワー、着替え。