

**TATEYAMA CYCLING MAP**

**たてやまサイクリングマップ**

南房総館山  
開放的な海沿いのコース、  
緑豊かな山間部のコース、  
信号も少なくストレスフリー  
グルメや温泉も充実!!  
初心者から上級者まで自分スタイルの  
サイクリングが楽しめます!!

(一社) 館山市観光協会

**レンタサイクルが充実**

たてやまチャリサイクリングステーション (館山駅西口観光案内所)  
●TEL 0470-22-2000 ●営業時間 9:30 ~ 17:00

お好きなタイプの自転車を選べます。  
(電動アシスト付き自転車・クロスバイク・ロードバイク・Eバイク・ミニベロ・子供用自転車)  
レンタサイクルには電動アシスト付き自転車・クロスバイク・ロードバイク・Eバイク・ミニベロ・子供用と種類が充実しています。

**シティサイクル**

←詳細はシティサイクル

26インチ電動アシスト付き自転車もご用意!  
子供用自転車 (電動アシストなし)

更衣室も  
あります

**スポーツタイプ自転車**

←詳細はスポーツタイプ自転車

ロードバイク Eバイク ミニベロ

**TATEYAMA CYCLING MAP**

レベル 初級 距離 約24km  
走行時間 約1時間30分 ※立ち寄り時間は含まれません  
獲得標高 68m

**館山街なかポタリングコース**

館山城や沖ノ島などの館山駅周辺の観光スポットを巡るコース

**時間のない人はこちらの半分のコースがおすすめ**

館山街なか北コース  
館山街なか南コース

① 船形漁港 内房地域漁業の生産拠点漁港 約0.6km (約2.5分)

② 崖観音 断崖に張り付く観音堂 約1.1km (約4.5分)

③ 那古船形駅 レトロな木造駅舎の無人駅 約1km (約4分)

④ 那古寺 真言宗智山派 坂東三十三札所の「総納札所」 約2.5km (約10分)

⑤ 鶴谷八幡宮 安房國総社 本殿や向拝天井の彫刻が市の指定で彫刻は後藤義光の作 約0.3km (約1分)

⑥ 横の生垣 鶴谷八幡宮周辺ではマキの生垣の連なりが美しい集落景観を形成 約3.5km (約14分)

⑦ 妙音院 南房総で唯一の高野山金剛峰寺直轄寺院 約0.8km (約3分)

⑧ 城山公園 戦国武将里見氏の城跡

⑨ 赤山地下壕跡 館山海軍航空隊赤山地下壕跡 館山市指定史跡 約1.8km (約7分)

⑩ 沖ノ島 館山湾の南端に位置する歩いて渡れる無人島 約2.3km (約9.5分)

⑪ “渚の駅” たてやま 日本最長の栈橋、さかなギャラリー、巨大水槽などどどころが1つだけの海辺の施設 約3.5km (約14分)

⑩ 館山駅西口 (ゴール) 約1.2km (約5分)

**ACCESS**

ドラぶら JR時刻表

バス 新宿駅 (新宿なのはな号) 千葉駅 (南総里見号) 95分  
東京駅 (房総なのはな号) 館山道 富津館山道  
羽田空港・横浜駅

お車 東京 東関東道路 宮野木IC 木更津IC 館山道 富津金谷IC 富浦IC 館山  
横浜 京葉道路 海ほたるPA  
JR 新宿駅 (新宿さざなみ) 土日祝のみ 蘇我駅 木更津駅 浜金谷駅  
フェリー 久里浜 東京湾フェリー-35分 金谷港

**日帰り温泉**  
日帰りだけど、温泉も楽しみたい!

**館山市内サイクリスト受入宿泊施設**  
愛車を大切にしてくれる宿がいい。

**館山駅周辺の食事処**  
運動をしたらやっぱりこれ!

**自転車ラックバス**

千葉県内初となる自転車をバス前面に2台積載可能な路線バスがJRバス関東館山支店で誕生しました。  
今後、館山市や南房総市、日東交通とも連携し、利便性の高い公共交通・2次交通を目指します。  
館山の自転車旅にぜひご利用ください!

ご利用料金 **100円 (例運賃)**  
※金額は1台1回あたりのご利用料金です。

←詳細は自転車ラックバス

**鉄道と自転車の新しい旅**

愛車と一緒に旅をする。愛車を車内のラックにセットして座席に腰をおろす。サイクリストにとって新しい房総の旅が始まる。駆け巡ろう、房総の大地をB.B.BASEとともに。

**B.B.BASE**  
BOSO BICYCLE BASE

←詳細はB.B.BASE

一般社団法人 館山市観光協会 〒294-0045 千葉県館山市北条 1879-2  
TEL.0470-22-2000 FAX.0470-23-3000

**ルール・マナーを守って、安全に楽しもう!**

紹介しているコースは公道ですので一般車両や歩行者の通行もあります。走行する際は交通ルールを遵守するとともに、自分の安全はもちろん、譲り合いのこころを持ち、他者の安全にも十分配慮してください。

- キープレフト (道の左寄りを走る)
- 車道中央や追い越し車線の走行禁止
- 信号や道路標識を守る
- 交差点では、二段階右折 (信号の有無に関らず)
- 並走禁止
- ながら運転禁止
- 飲酒運転禁止
- フロント・テールライトの点灯・点滅
- スピードの出すぎ注意
- 左折車に注意
- 歩行者優先
- 自転車保険に加入してください。

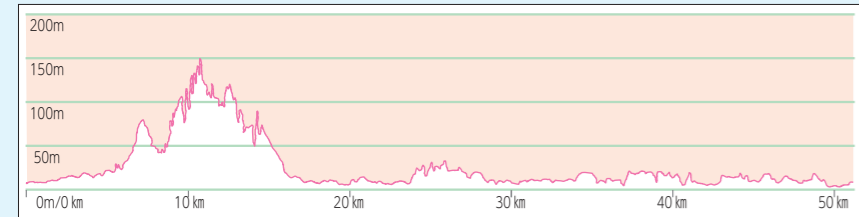


# 海山満喫コース

レベル 中級 走行時間 約3時間30分 ※立ち寄り時間は含まれません  
距離 約54km 獲得標高 411m



## 海と山の両方を楽しめるコース



⑩ 館山駅西口 (スタート)



① 小松寺 秋の紅葉が美しい名刹 約10km (約40分)



③ 安房神社 安房国一之宮 開運のパワースポット 約3.5km (約14分)



② 野島埼灯台 房総最南端の灯台 約10km (約40分)



④ アロハガーデンたてやま ハワイをテーマにした動植物園 約6km (約24分)



⑤ 漁港食堂だいぼ 伊予漁港にある 花しびきリゾート直営の「網元」 約3km (約12分)



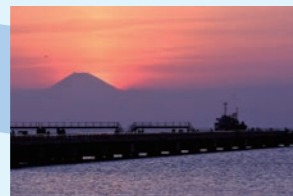
⑦ 洲崎灯台 房総最西端の灯台 約10km (約40分)



⑥ 洲崎神社 安房国一之宮 源頼朝が戦勝祈願した神社 約0.5km (約2分)



⑧ 城山公園 戦国武将里見氏の城跡 約1km (約4分)



⑨ “渚の駅” たてやま 日本最長の棧橋、さかなクンギャラリー、巨大水槽などどこどころがっぴの 海辺の施設 約1.2km (約5分)



⑩ 館山駅西口 (ゴール)



もっと長い距離を走りたい人は こちらのコースもおすすめ

「海」コース Station Ride in南房総120km

「山」コース 安房いち (安房一周)

トイレ ビュースポット コンビニ

### グルメ GOURMET

サイクリストに聞いた！ おすすめグルメ

1 須藤牧場 イオン館山店 館山市八幡545-1 イオンタウン館山店フードコート内 ☎0470-29-7855 生シェイクSPフロート

2 隣の駅ひふみ養蜂園 Café123(ひふみ) 館山市八幡515 ☎0470-23-5348 みつばちソフト

3 館山食堂 館山市北条1834-1 ☎080-4065-2082 アド街 天井

4 珈琲館サルビア 館山市北条2576 ☎0470-23-2341 本日のケーキ (苺ケーキ)

5 白浜屋 本店 館山市北条1625-38 ☎0470-22-3615 地魚寿司

6 館山中村屋 館山バイパス店 なかばんカフェ 館山市北条692-2 ☎0470-23-1656 チキンバスケット

7 海のマルシェたてやま!! 館山市館山1564-1 (“渚の駅”たてやま内) ☎0470-28-4926 房総はちみつみるくラスク

8 漁師料理たてやま 館山市下真倉371 ☎0470-22-1137 浜焼きバイキング

9 里見茶屋 館山市館山236 ☎0470-29-5100 房州里見だんご八種と美味しいお茶セット

10 木村ピーナツ 館山店 ピネキ 館山市下真倉 236-3 ☎0470-22-3488 ピーナツソフトクリーム

11 漁港食堂だいぼ 館山市伊予963-1 ☎0470-29-1221 定置網井

12 モアナガーデンカフェ 館山市藤原1497 (アロハガーデンたてやま内) ☎0470-28-1511 ロコモコ

13 地魚料理 巴寿し 館山市大神宮238 ☎0470-28-0009 おまかせ寿し