

從東京來
只要 
80分鐘

千葉縣 館山



充滿四季繽紛 『色彩』與『魅力』的 館山市

「館山市」位於千葉縣的南部，是一個擁有四季繽紛的大自然景觀，同時至今仍保有傳統文化，人口約4萬6千人的城市。

「山不在高，有仙則名」，這個城市就是以歷史悠久取勝，因為它曾經是江戶時代的傳奇小說「南總里見八犬傳」的舞台而頗富盛名。

一年四季氣候溫暖，即使是在嚴寒的冬天，仍可看見罌粟花、紫羅蘭、油菜花互相爭豔。盛開的花園彷彿訴說著早春的到訪，館山就是這樣一個“花城”。

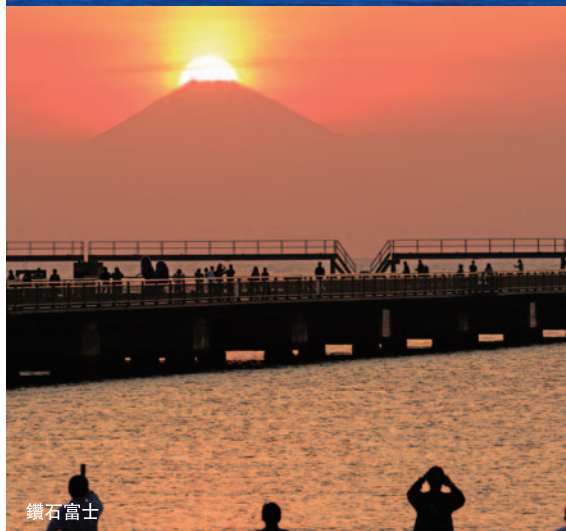
另一個迷人的地方就是它那多采多姿的海洋生態。擁有34.3公里的海岸線，盛行潛水、衝浪等各種海洋運動，夏天有海水浴場，而且可以觀察到大海中棲息著美麗的珊瑚，所以館山也是一個“海城”。「館山夕日棧橋」與「渚之驛 館山」儼然已成為“海城”的象徵，被當成“港灣的綠洲”的人氣景點。



富士山



館山夕日棧橋



鑽石富士



高速噴射船

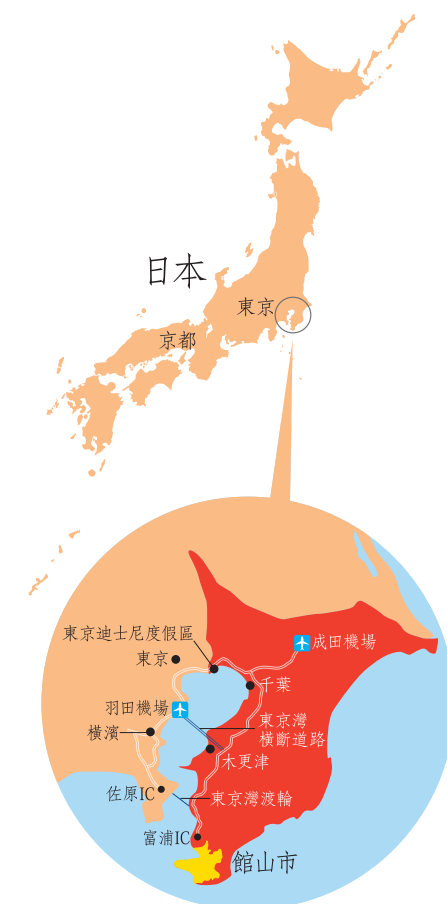


北条海岸的夕陽美景



尤有甚者，只要佇足於這個城市，就可以隔海欣賞富士山的美景，是個深具魅力且令人心靈放鬆的地方。

不論是由東京、橫濱等大都市，或是由成田、羽田等國際機場，還是由東京迪士尼度假區，交通都很便利，是個可以享受陸、海、空三種不同情趣旅途的城市。

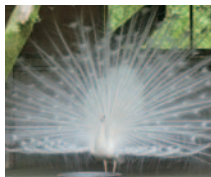




城山公園（館山城）

曾經是戰國時代武將里見氏的居城。公園內種植了梅、櫻、杜鵑、水仙、山茶花等花木，四季景觀繽紛豐富，不同季節有不同的賞花樂趣，是館山著名的賞櫻名所之一。

館山市館山351-2
☎0470-23-5212



里見茶屋

位於城山公園山麓的喫茶店。「房州里見糰子」是店裡的招牌，使用館山的米做成的糰子，加上代表「八犬士」的8種口味的館特製而成。

館山市館山236
城山公園內
☎0470-29-5100



館山城（八犬傳博物館）是日本唯一以江戶時代的長篇傳奇小說「南總里見八犬傳」為主題的博物館。



戀人聖地

「NPO法人地域活性化支援中心」組織推出「戀人聖地計劃」，計劃從2006年4月1日開始，從全國各地的觀光地區中，選出「適合求婚的浪漫景點」作為「戀人聖地」。館山被認定為「戀人聖地」從鏡之浦可以眺望富士山的城市「館山」，特別推薦館山市內的三個景點，可以欣賞美麗的夕陽，空氣清澄的時候，有機會可以欣賞隔海富士山絕景，超浪漫。



城山公園

從山頂的展望區，可以眺望館山灣和館山市街的壯觀美景。

館山市館山351-2

館山夕日棧橋

感覺像浮在海上，全長500公尺的棧橋。館山灣棲息著很多「海中螢火蟲」。棧橋中間有一座可愛的「藍色塑像」，表現出海中螢火蟲求偶時發出藍光的模樣。幸福感十足。

館山市館山1564-1



洲崎燈塔

位於房總半島最西端的燈塔，高15公尺，1919年開始點燈。天氣晴朗的時候，可以遠眺富士山、伊豆大島、和三浦半島。

館山市洲崎1043





崖觀音（大福寺）

在西元717年，為了祈求保佑當地漁民海上安全和漁業豐收，直接雕刻在岩壁上的磨崖十一面觀音菩薩像。從朱紅色的觀音堂上，可以眺望整個館山灣絕景。

館山市船形835

☎0470-27-2247

安房神社

在安房國（類似現在的縣）之中社格最高的神社，歷史悠久，供奉的主神是天太玉命，日本產業創始之神。據說祈求生意興隆和學業進步非常靈驗，是有名的能量景點，也是賞櫻勝地。

館山市大神宮589 ☎0470-28-0034



櫻花季

館山的櫻花季約從3月下旬到4月上旬。館山有多個賞櫻景點，不用人擠人，是悠閒賞櫻的好地方。依當年的氣候和溫度變化，開花時期會有差異。



館山家庭公園

花卉主題公園，一整年都可以觀賞到四季不同的花卉。擁有面積達7,500m²的大型花園，春天盛開100萬支罌粟花，非常壯觀，是關東最大級。園內展示的大型沙雕藝術是2017年在台灣世界沙雕大賽獲得冠軍的日本沙雕師「保坂俊彦」的作品。

罌粟花賞花期：12月上旬～5月上旬

館山市布沼1210

☎0470-28-1110



油菜花

千葉縣花。早春時期，房總花海道沿路兩旁黃色油菜花盛開，美不勝收。





“渚之驛”館山

館山人氣觀光景點，港灣綠洲「渚之驛」館山」。在「海邊的廣場」有一個大水槽，展示棲息於館山灣的各種魚類。在「展望大露台」，館山灣景色一覽無遺，可以感受海風，享受悠閒。這個位於海邊的複合設施，除了可以體驗館山灣的豐富自然之外，還有以海洋民俗為主題的「渚之博物館」、魚君畫廊、客船碼頭、餐廳、直賣所等，魅力無限。

館山市館山1564-1
☎0470-22-3606
(館山市觀光港務課)



館山夕日棧橋

日本最長的棧橋，在2010年4月竣工，從海邊道路到棧橋前端有500公尺長。停靠大型郵輪、高速噴射船及海中觀光船。可以在渚之博物館免費租借兩人協力車在棧橋上騎車。



1F

海的市場館山

販賣早上現採的當地新鮮蔬菜、漁港直送的新鮮魚獲及當地特色的伴手禮等，種類繁多。店內也販賣精緻西洋糕點。

☎0470-28-4926
OPEN / 9:00~18:00



2F

館山渚食堂

堅持地產地消，蔬菜從「海的市場館山」新鮮供應，從日式海鮮丼到正統義大利料理都有提供。可以邊欣賞海景、邊享受海鮮美食。

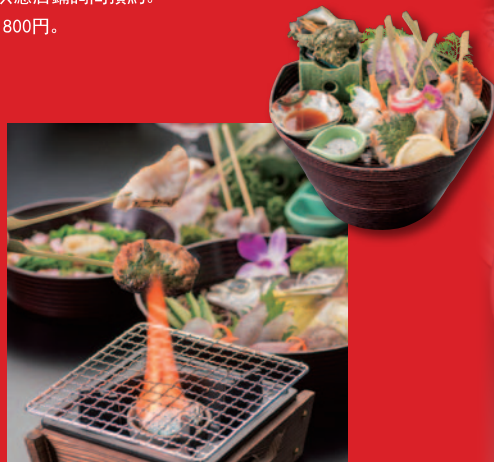
☎0470-28-4927
OPEN / 11:00~16:30

新 千葉県館山市
OMOTENASHIプレミアムご当地グルメ

館山炙り海鮮丼

館山炙燒海鮮丼

館山是一個擁有山珍海味等各種新鮮食材的寶庫。嚴選當地食材的「館山炙燒海鮮丼」是呈現當地特色的美食。使用特製的三件組大碗，分別裝入炙燒海鮮、生魚片及華麗散壽司等三種不同的料理。數量限定商品，請直接跟各供應店鋪詢問預約。
1800円。



食



館山時令壽司
海之花
(たてやま旬鮨 海の花)

館山市北条2903
☎0470-25-5151



波奈總本店
(波奈総本店)

館山市北条2619-6
☎0470-22-1385



休暇村館山
(休暇村館山)

館山市見物725
☎0470-29-0211



館山温泉
千里之風
(たてやま温泉 千里の風)

館山市藤原1495-1
☎0470-28-2211



里見伏姫牛

南房總誕生的品牌牛，有黑毛牛特有的漂亮霜降紋路，肉質柔軟，適合牛排、烤肉等各種牛肉料理。

房州壽司

館山市內就有超過15家的壽司店，享有「壽司之鄉」的盛譽。在館山有很多壽司店供應被稱為「房州壽司」的鄉下壽司，不管是配料或飯糰都很大。還可以品嚐當天早上剛捕獲的鮮魚做的地魚握壽司，新鮮美味。



卡拉OK

不只有日文歌，也有許多中文歌。消費方式多元，還有各種型式的包廂，提供給客人多種選擇。



カラオケ館 (KARAOKE KAN)
館山店

離館山車站走路5分鐘
館山市北条2557-39
☎0470-24-0033

居酒屋

餐點種類豐富，從日本料理到西式料理、及各種酒類飲料都有提供。氣氛悠閒自在，適合聚餐小酌，是可以放鬆心情、輕鬆閒聊的好地方。



はなの舞
(HANA NO MAI)
館山店

離館山車站走路5分鐘
館山市北条2557-39
☎0470-20-2121



霜淇淋

品嘗當地特產做的霜淇淋，
可以增加旅程的樂趣。



Café123 傳統養蜂場的 蜂蜜霜淇淋

館山市八幡515
☎0470-22-2353



木村花生 花生專門店的 花生霜淇淋

館山市下真倉236-3
☎0470-23-4823



館山小金農園 無花果農園的無花果霜淇淋

館山市西長田370
☎090-4757-5563



中村屋 在地人氣麵包店的摩卡霜淇淋

館山市北条1882 ☎0470-23-2133



須藤牧場 AEON TOWN店 須藤牧場的鮮奶霜淇淋

館山市八幡545-1 AEON TOWN館山1F
☎0470-29-7855



海的市場館山 南房總特產的枇杷霜淇淋

館山市館山1564-1 ☎0470-28-4926



JA安房館野支店內 館山採草莓中心 草莓園的草莓霜淇淋

館山市山本257-3 ☎0470-22-3466



草莓

在館山，說到春天快到了，就讓人想到鮮紅欲滴的草莓。
館山的草莓園，每年1月到5月上旬開放，遊客可以在30分鐘內，享受現採草莓吃到飽的樂趣。館山的草莓，又紅又大又甜，每年進貢給皇室，品質相當好。遊客太多時會有入場限制，建議去之前先跟設施詢問。

採草莓

1月到5月上旬

館山採草莓中心 (JA安房館野支店內)

30分鐘吃到飽
9:00~15:00
館山市山本257-3
☎0470-22-3466

館山觀光採草莓中心 (豐房草莓園)

30分鐘吃到飽
9:00~15:00
館山市大戸16
☎0470-22-4717

採無花果

8月到11月上旬

無花果

被稱為「生命之果」的無花果具有高度的營養價值。館山的無花果園，每年8月到11月上旬開放，遊客可以在園內仔細挑選大顆「在權紅」的無花果摘採。現採「在權紅」無花果，甜度高，風味絕佳。



館山Pioneer農園

館山市正木441
☎0470-29-7209

館山小金農園

館山市西長田370
☎090-4757-5563

採橘子



水果之丘

館山市出野尾字大久保356
☎0470-30-8737
六、日、國定假日
(關於團體客的非假日對應，可詢問設施)
10:00~15:00

11
月
到
12
月



枇杷

「房州枇杷」的生產期從4月下旬到6月，是地方的高級特產水果，又甜又大顆，是每年進貢給皇室的逸品。



藍莓

在盛夏時期生產的藍莓，富含花青素，可以保養視力。在這個地區，夏天的時候有可以採藍莓的農園。



哈密瓜

房總的哈密瓜又香又甜，果肉香軟多汁，非常受歡迎。當地有一整年可以體驗採哈密瓜的果園。



自行車

想要輕鬆悠閒、自由在地遊館山，騎自行車是一個好選擇。沿著海岸線騎乘，除了享受海風的吹拂外，還可以觀看沿途美景。也適合專業單車之旅，高中初級的各種路線都有。

自行車租借

館山車站和其他觀光景點都有提供「電動輔助自行車」租借。館山車站西口觀光詢問處還提供「公路車（平把・彎把）」租借，可以線上預約。



電動輔助自行車



公路車（平把・彎把）



自行車路線

戀人聖地巡禮

中級：51.6km/獲得標高455m



●開始結束地點：

JR館山車站 / 北条海岸～JR館山車站 / 北条海岸

可以同時享受山路、海線騎車樂趣的路線。串聯了戀人的聖地，房總半島最西端及最南端的燈塔，以及一之宮神社等景點，也是一條兼具羅曼蒂克及開運能量的路線。

安房一周

上級：116km/獲得標高728m



●開始結束地點：

JR館山車站 / 北条海岸～JR館山車站 / 北条海岸

沿著安房國一周的行程。從東京灣、經過山路騎到太平洋，最後繞回館山，超過100公里！沿途經過很多景點，風景優美。建議第一次來到千葉縣南部騎車的車友，可以先挑戰安房一周行程。

海洋活動

館山的海波浪平穩，適合立槳衝浪（SUP）及獨木舟，可以海中散步，遨遊大海，樂趣無窮。館山也是潛水聖地，擁有多個潛水設施，各有特色。



【SUP立槳衝浪／獨木舟體驗設施】

●Paddle sports ru（日・英對應可）

館山市大賀81-17 ☎0470-28-3039

URL : <https://ru-paddle.net/>

●Saltys paddle sport（日・英對應可）

館山市香178-8 ☎0470-28-5830

URL : <https://www.saltys.info/index.html>

●SEADAYS

館山市北条2307-52 ☎0470-29-5380

URL : <https://seadays.jp/>

【潛水設施】

●沖之島潛水 MARINE SNOW

館山市沼985-5 ☎0470-29-5182

URL : <http://www.marine-snow.jp/>

●波左間海中公園

館山市波左間1012 ☎0470-29-1648

URL : <http://hsmop.web.fc2.com/>

●SEACROP潛水學校

館山市坂田634 ☎0470-29-1575

URL : <http://seacrop.jp/>

●西川名OCEAN PARK（日・英對應可）

館山市西川名849-4 ☎0470-29-1411

URL : <http://nop.chips.jp/>

●伊戸潛水 BOMMIE

館山市伊戸962 ☎0470-29-1470

URL : <http://bommie.jp/>



温泉宿

宿

住宿推薦

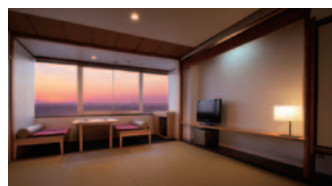
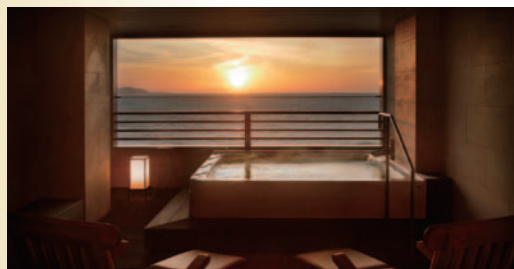


館山海濱飯店
(館山シーサイドホテル)

全館海景客房，可以眺望整個館山灣。在天氣好的日子，就有機會欣賞隔海富士山的美景。可以品嚐剛捕獲的新鮮海產美味，及享受舒適的溫泉是這家飯店的特色。



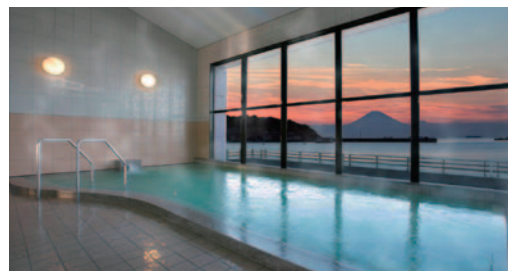
館山市八幡822
☎0470-22-0151
●客室數：42間
●收容人數：260人



館山温泉 夕日海岸 昇鶴
(たてやま温泉 夕日海岸 昇鶴)

海岸邊的溫泉飯店，可以欣賞美麗的夕陽與富士山絕景，2018年飯店迎接創業50週年重新裝修開幕！能在此享受最頂樓的包租露天浴池與品嚐新鮮美味的海鮮料理。

館山市八幡822
☎0470-23-8111
●客室數：31間
●收容人數：120人



休暇村 館山
(休暇村 館山)

美麗的夕景、天然溫泉，再加上四季魅力，能靜靜的享受自然的悠閒時光。飯店緊臨海灣，全館海景客房，可以眺望波浪平靜的館山灣。天氣好空氣清澄的日子，還能瞭望到遠處的三浦半島及富士山。



館山市見物725
☎0470-29-0211
●客室數：77間
●收容人數：242人

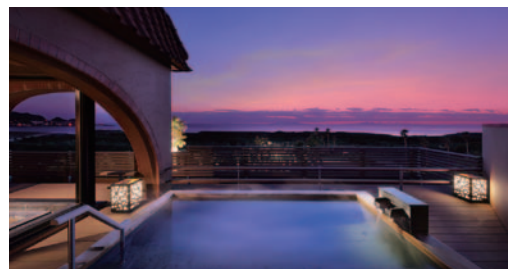


FAMILIO 館山飯店
(ホテルファミリーオ館山)

在此可以讓人忘卻都會的喧擾，享受悠閒時光。以運動為主題的飯店，運動場地和設備充實，可以預約參加獨木舟、立槳衝浪 (SUP) 或瑜珈等各種活動。有休閒風格的義大利餐點可以品嚐房總的山珍海味，是度假的好選擇。



館山市大賀81-17
☎0470-22-8861
●客室數：30間
●收容人數：120人



館山温泉 千里之風
(たてやま温泉 千里の風)

美食溫泉休閒飯店。有自家漁船與定置漁網，將每天早上直送的新鮮漁獲，以「半套日式會席&自助餐」的方式供應，精緻豐盛，是這家飯店的特色。位於3樓的天然溫泉大浴場，能一邊眺望夕陽及海天一線美景，一邊放鬆享受泡湯時光。



館山市藤原1495-1
☎0470-28-2211
●客室數：40間
●收容人數：141人



MIGRANT商務旅館 (ホテル マイグラント)

離JR館山車站東口走路1分鐘，地理環境絕佳，出差旅遊都適宜。暖色調的裝潢搭配木質家俱，營造出舒心放鬆的空間。一樓就有7-11便利商店。

館山市北条1834-11 ☎0470-24-1122
●客室數：69間 ●收容人數：110人



山本旅館 (お宿 やまもと)

館內現代和風裝潢，溫馨舒適，展示女主人多年來精心收藏的Noritake日本古瓷來迎接賓客，充滿浪漫風情。使用當地新鮮食材的料理，是這家位於海邊旅館的特色。

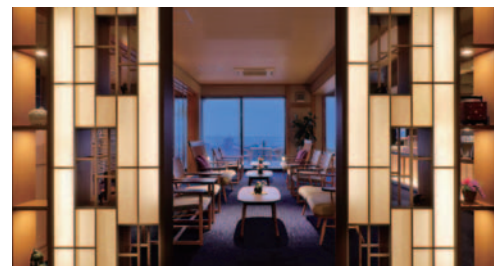
館山市沼974 ☎0470-22-2671
●客室數：11間 ●收容人數：40人



丸平民宿 (まるへい民宿)

有像家一樣感覺的海邊小民宿。民宿主人精心烹調的鄉土料理，美味可口。民宿提供「釣桿租借」服務，什麼都不用自己帶來，就可以輕鬆享受海釣體驗的樂趣。

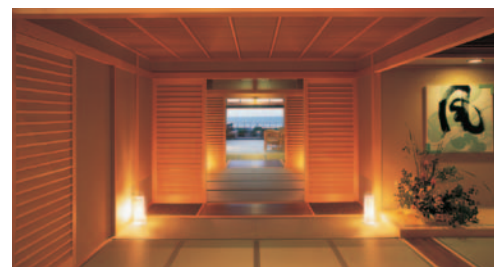
館山市沼985-10 ☎0470-22-2803
●客室數：6間 ●收容人數：30人



海邊的溫泉旅館 花漾 (海の湯宿 花しづき)

可以享受美食，及放鬆療癒天然溫泉的旅館。使用自家定置漁網每天早上直送的的新鮮魚獲做出來的料理，絕對新鮮美味。設施齊全及專業的貼心服務，可為住客提供舒適的住宿。

館山市塩見233-4 ☎0470-29-0236
●客室數：17間 ●收容人數：82人



洲崎飯店 風之抄 (ホテル洲の崎 風の抄)

可以靜靜的感受潮風、天空及大海的日式高級溫泉飯店。擁有海景客房，富含礦物質的正宗溫泉，與精緻的懷石料理，至福享受之旅的要素，風之抄通通都具備了。

館山市洲崎198-1 ☎0470-29-0301
●客室數：14間 ●收容人數：65人

鄰近地區



AEON TOWN館山

大型購物中心。從食品、藥妝、日常用品、流行服飾到電氣用品都有販賣。有超過50家以上的專門店。

館山市八幡545-1 ☎0470-24-0609



母親牧場

擁有牧場、花園與遊樂園，是關東地區有名的大型複合式遊樂設施。腹地廣大，除了可以跟羊駝、綿羊等近距離互動，還有壯觀的綿羊大遊行及精彩綿羊秀等。牧場內有大型花田，按照四季更迭，盛開著油菜花、水仙、或波斯菊等，美不勝收。

富津市田倉940-3 ☎0439-37-3211



鴨川海洋世界

展示海洋生物的大型設施。園內可以欣賞海中之王虎鯨、及海獅、海豚、白鯨的精彩表演，設有重現房總海洋的大水槽，及展示多達11,000隻以上的海洋或河川的生物。

鴨川市東町1464-18 ☎04-7093-4803



鋸山 日本寺

海拔329公尺，有三種登山方法，步行健行、搭纜車或開車。境內有座高達31公尺的大佛。在山頂附近有一處突出山崖懸空的展望台，稱為「窺視地獄」，可以俯瞰腳下100公尺深的地方。

安房郡鋸南町鋸山 ☎0470-55-1103



濃溝瀑布

清水溪流廣場（濃溝瀑布・龜岩洞窟）最著名的就是洞窟的心形倒影，太陽光線照射進洞窟的景色，美麗又夢幻。要看到完美心型，在3月及9月的早上7點前後，是最佳時間。

君津市笹1954-17



MITSUI OUTLET PARK 木更津

來自世界各國的高級名貴品牌都集中在這裡。超過300家以上的店鋪，是日本最大暢貨購物中心。

木更津市金田東3-1-1 ☎0438-38-6100

季節活動

1月

館山若潮馬拉松大賽
採草莓(～5月初)
小塚大師初大祭
油菜花季
(房總花海道路)

2月

高速噴射船季節性航行

3月

梅花季(城山公園)

4月

櫻花季
(城山公園・安房神社・那古寺・崖觀音)

5月

鑽石富士

6月

OCEAN+FEST TATEYAMA
館山若潮鐵人三項賽
採甜玉米體驗(～8月中旬)

7月

館山游泳公開賽
海水浴場開放
鑽石富士
館山海城祭

8月

館山灣煙火大會
(2020年在9月26日舉行)
採無花果(～11月)
安房神社例祭
洲崎神社例

9月

安房國司祭

10月

南總里見祭
Station Ride in 南房總

11月

紅葉期(城山公園)

12月

罌粟花(～5月初)
(館山家庭公園)
採萵苣(～5月初)



〈館山若潮馬拉松〉

可遠望富士山、沿途欣賞油菜花的馬拉松大賽。有分為全程組、10公里組和家族組(2公里)。從全國各地約有一萬人來參加比賽。



〈館山灣煙火大會〉

館山夏季的一大盛事。約一萬發的煙火接連不斷地施放，為盛夏的夜空染上繽紛色彩。最引人注目的是特大大水中煙火，咚～一聲的巨響，同時震撼全身。



〈南總里見祭〉

從全國招募到的八大士、身穿手製盔甲的武士隊等浩浩蕩蕩踩街遊行。然後，在會場上演出「南總里見八大傳」戰國合戰繪卷的交戰場面，達到活動最高潮。

時令水果時間表

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
				草莓							
					枇杷					火龍果	
	橘子							橘子			
						藍莓					
									無花果		
									梨子		
								葡萄			

※根據天候或設施的狀況，水果生產時間會有差異。
請事先確認。



開花時間表

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	罌粟花										罌粟花
		金魚草				向日葵					金魚草
						百日菊					
	紫羅蘭・油菜花			白晶菊		萬壽菊					
	梅花・椿花			演旋花							梅花・椿花
水仙花				杜鵑花					五指茄		水仙花
		櫻花						波斯菊			

成田国際機場

新宿

東京

千葉

浜金谷

金谷

久里浜

横濱

羽田機場

100min.

60min.

100min.

90min.

40min.

110min.

90min.



館山車站



